

Общество с ограниченной ответственностью ВТБ Арена

ПРИКАЗ № 580

г.Москва

20 января 2025 г.

Об утверждении Правил посещения и поведения в тренажёрном зале

В связи с производственной необходимостью

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с «14» февраля 2025 года Правила посещения и поведения в тренажёрном зале в Многофункциональном спортивно-тренировочном комплексе Академия спорта «Динамо» (далее – МСТК), который находится по адресу: г. Москва, ул. Юрия Никулина д. 3 (Приложение № 1 к настоящему Приказу).
2. Поручить руководителю группы делопроизводства Службы административной поддержки довести содержание настоящего Приказа до сведения сотрудников ООО ВТБ Арена.
3. Поручить руководителю проектов по маркетингу и гостеприимству Дирекции маркетинга, билетных программ и гостеприимства обеспечить изготовление в необходимом количестве информационных материалов с утвержденными Правилами для размещения их в МСТК, в том числе обеспечить размещение Правил на сайте ООО ВТБ Арена.
4. Поручить Главному инженеру Департамента эксплуатации разместить в МСТК изготовленные информационные материалы с утвержденными Правилами.
5. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Приложение №1:

Правила посещения и поведения в тренажёрном зале.

Генеральный директор

А.Д. Гаврилов

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

Настоящие Правила посещения и поведения в тренажерном зале, расположенном в Многофункциональном спортивно-тренировочном комплексе Академия спорта «Динамо» (далее – Тренажерный зал), который находится по адресу: г. Москва, ул. Юрия Никулина д. 3 (далее – Правила) утверждены ООО ВТБ Арена, адрес: 125167, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный округ Аэропорт, пр-т Ленинградский, д. 36, строение 41, помещение 5, ОГРН 5147746410170 (далее – Администрация) являются обязательными для соблюдения и распространяются на всех без исключения лиц, находящихся на его территории. Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, определяют их права, обязанности и устанавливают ряд запретов, которые не допускают действия во избежание причинения вреда другим лицам.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1. Доступ в Тренажерный зал осуществляется по абонементам, билетам или пропускам установленного образца, а также по спискам, согласованным с Администрацией.

1.2. Время для посещения Тренажерного зала устанавливается Администрацией на основании утвержденного графика загрузки зала.

1.3. В тренажерный зал допускаются лица старше 18 лет, дети в возрасте от 14 до 18 лет допускаются в тренажерный зал только в сопровождении законных представителей либо тренера.

Администрация не несет ответственности в случае нахождения детей от 14 до 18 лет в Тренажерном зале без сопровождения, а также за возможные негативные последствия, вызванные нахождением детей в Тренажерном зале.

1.4. Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение тренажеров и иных материальных ценностей, находящихся в Тренажерном зале.

1.5. В случае нарушения настоящих Правил лицу может быть отказано в дальнейшем посещении Тренажерного зала.

1.6. Администрация не несет ответственности за вред, ущерб, полученный посетителем Тренажерного зала в связи с нарушением третьими лицами настоящих Правил.

2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

2.1. Посетители допускаются в Тренажерный зал после внесения платы за использование Тренажерного зала.

2.2. Приобретение абонемента, билета (заключение договора) и получение иного документа, подтверждающего оплату, а в случае безналичной оплаты — списание денежных средств с расчетного счета посетителя автоматически подтверждает согласие посетителя с настоящими Правилами.

2.3. Если посетитель Тренажерного зала не воспользовался своим правом доступа в Тренажерный зал по причинам, не зависящим от Администрации, стоимость абонемента и (или) билета в тренажерный зал возврату не подлежит.

2.4. Для занятий в Тренажерном зале допускаются посетители в спортивной форме и обуви, жестко фиксирующей стопу, обеспечивающей минимальную нагрузку на голеностопный сустав, а также исключающей повреждение имущества в Тренажерном зале.

2.5. Посетители Тренажерного зала обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения Тренажерного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Администратор вправе не допускать посетителя до занятий в Тренажерном зале в случаях, когда это может быть опасно для здоровья других посетителей.

2.6. Перед использованием спортивного снаряда или тренажера посетитель должен убедиться в его исправности, целостности и устойчивости, если присутствуют болтовые соединения или тросы - проверить их крепление к спортивному снаряду.

2.7. Во избежание травм перед выполнением упражнения посетитель должен убедиться в отсутствии помех (спортивных снарядов или посетителей Тренажерного зала).

2.8. Перемещение по Тренажерному залу должно осуществляться с должным уровнем осторожности, безопасности и осмотрительности, во избежание получения травм и создания помех другим посетителям.

2.9. До начала тренировки на тренажерах посетителям рекомендуется провести разминку.

2.10. При выполнении сложных упражнений (по координации и с задействованием околопредельных нагрузок) посетитель обязан использовать помощь партнера.

2.11. В Тренажерном зале не допускается оставление без присмотра гантелей, дисков, гирь и других используемых снарядов, и спортивного инвентаря.

2.12. Упражнения должны выполняться в специально отведенном месте.

2.13. Посетитель Тренажерного зала обязан строго соблюдать технику выполнения упражнений со снарядами на тренажерах и не выполнять упражнения в не предназначенных для работы местах, использовать тренажер или спортивный снаряд по назначению.

2.14. В случае обнаружения или возникновения неисправности в работе тренажера или его поломке, посетитель Тренажерного зала обязан прекратить занятие на тренажере и поставить в известность администратора о возникшей ситуации незамедлительно.

2.15. При работе со стойками и штангой посетитель Тренажерного зала при съеме спортивного снаряда обязан убедиться, что снаряд не цепляется за штыри, а после выполнения упражнения (приседания, наклоны, жим стоя и т.п.) вернуть снаряд на место, предварительно убедившись, что он установлен и закреплен надлежащим образом.

2.16. Для работы на силовых тренажерах посетитель Тренажерного зала должен иметь знания и навыки работы с тренажерами, при отсутствии навыков и знаний посетитель должен выполнять упражнения на силовых тренажерах только в присутствии персонального тренера (инструктора). Требования к работе на силовых тренажерах: посетитель до начала выполнения упражнений должен правильно подобрать нагрузку и убедиться в том, что рычаг фиксации отошел от каретки, после окончания выполнения упражнений покидать тренажер разрешено после фиксации каретки в исходном положении с помощью рычага фиксации.

2.17. По окончании выполнения упражнения и тренировки посетитель Тренажерного зала обязан все использованные спортивные снаряды и отягощения вернуть на место, предназначенное для данного спортивного снаряда или отягощения.

2.18. Во время тренировки в Тренажерном зале посетитель обязан строго соблюдать правила личной и общественной гигиены. Посетителю должен иметь при себе полотенце и использовать его на тренажерах, где имеются мягкие элементы (сидения, лежаки, валики). 2.19. При выполнении упражнений со штангой, гантелями, гириями посетитель Тренажерного зала должен использовать полный «захват» всеми пятью пальцами.

2.20. Лица, страхующие посетителя Тренажерного зала при выполнении упражнений, должны четко соблюдать технику страховки (жимы, приседания и т. д.), не мешать выполнению упражнения, контролировать траекторию движения спортивного снаряда и лица, выполняющего упражнение (посетителя тренажерного зала), и при необходимости выполнить страхующие действия.

2.21. Во время занятий в Тренажерном зале не допускается нахождение посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы.

2.22. При получении травмы посетитель Тренажерного зала обязан немедленно сообщить о случившемся администратору. 2.23. Использование аудиовоспроизводящих устройств в Тренажерном зале возможно только с наушниками.

3. В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ЗАПРЕЩЕНО

3.1. Нахождение в Тренажерном зале в верхней одежде и без сменной спортивной обуви, предназначенной для занятий в тренажерном зале.

3.2. Входить в Тренажерный зал и находиться в нем с жевательными резинками во рту, с продуктами питания. Приносить и оставлять стеклянную тару.

3.3. Носить цепочки, браслеты, серьги, кольца, и иные украшения или предметы, которые могут зацепиться и привести к травме.

3.4. Заниматься с обнаженным торсом и босиком, подходить к спортивному снаряду с влажными руками во избежание срыва спортивного снаряда.

3.5. Развешивать и оставлять на спортивных снарядах свою одежду.

3.6. Заниматься на неисправных тренажерах. Самостоятельно пытаться устранять неисправности тренажеров.

3.7. Использовать спортивное и иное оборудование Тренажерного зала не в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.

3.8. Проводить занятия (тренировки) на тренажерах в случае отсутствия навыка работы с тренажерами.

3.9. Курить в помещениях Тренажерного зала и МСТК.

- 3.10. Находиться в МСТК в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 3.11. Проносить в Тренажерный зал оружие, в том числе колющие, режущие и бьющиеся предметы, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, наркотические и радиоактивные вещества, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества.
- 3.12. Находиться в Тренажерном зале детям до 14 лет. Находиться в Тренажерном зале детям с 14 до 18 лет без сопровождения законного представителя или тренера.
- 3.13. Размещать несанкционированную рекламу, а также осуществлять иную несогласованную деятельность, в том числе проводить групповые занятия (тренировки) в Тренажерном зале, давать устные консультации посетителям. Размещать в МСТК надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую и иную деятельность, в том числе предпринимательскую.
- 3.14. Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Тренажерного зала (мёд, грязевые маски, масла и т.п.).
- 3.15. Проводить процедуры, не предназначенные для осуществления в общественных помещениях (раздевалки, бани, душевые и т.п.): окрашивать волосы; бриться; проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.); делать педикюр и маникюр, мыть обувь и стирать, сушить вещи.
- 3.16. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках.
- 3.17. Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажёры, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели.
- 3.18. Громко, агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику, включая разговоры по телефону, и совершать действия, которые могут помешать окружающим, в том числе совершать религиозные обряды и/или ритуалы.
- 3.19. Принимать на территории Тренажерного зала сильнодействующие и запрещённые препараты.
- 3.20. Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни посетителей и сотрудников Тренажерного зала.
- 3.21. Оставлять собственный инвентарь на хранение в Тренажерном зале.
- 3.22. В целях обеспечения безопасности занятий - проносить в Тренажерный зал любые предметы и вещи, не используемые непосредственно для участия в физкультурно- оздоровительных мероприятиях (спортивные сумки, дамские сумочки, рюкзаки, фото/видео оборудование - штативы, осветительное и иное оборудование и предметы).
- 3.23. Передвигать тренажеры, выносить штанги, гантели и другое оборудование и снаряды из Тренажерного зала, включая предметы мебели.

3.24. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование Тренажерного зала (гантели, штанги, диски отягощения и т.п.), во избежание повреждения оборудования, мебели и другого имущества, повышенного шума, а также риска причинения вреда здоровью лиц, находящихся в Тренажерном зале.

3.25. Проводить профессиональную кино-, видео- и фотосъёмку в МСТК без предварительного письменного разрешения Администрации. Для обеспечения неприкосновенности частной жизни использование фото- и видеокамер любого типа в раздевалках строго запрещено.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, Администрация ответственности не несет.

4.2. За сохранность утерянных/оставленных без присмотра вещей Администрация ответственности не несёт. О любых утерянных/оставленных без присмотра вещах необходимо незамедлительно сообщить администратору.

4.3. Администрация оставляет за собой право удалять нарушителей настоящих Правил из помещений тренажерного зала без возврата стоимости сеанса.

4.4. В целях безопасности в тренажерном зале может осуществляться видеонаблюдение. Администрация вправе использовать фото или видео изображения посетителей тренажерного зала без получения дополнительного согласия лица.

4.5. Все споры и разногласия по толкованию и исполнению настоящих Правил разрешаются путем проведения переговоров между посетителем тренажерного зала и Администрацией. Разногласия, по которым стороны не достигнут соглашения, подлежат рассмотрению в установленном законом порядке.

4.6. Все, что не урегулировано настоящими Правилами, регулируется законодательством Российской Федерации.

4.7. Администрация вправе в любое время вносить изменения в Правила. Действующие Правила размещаются на сайте Администрации, в тренажерном зале, также экземпляр для ознакомления находится у администратора.